

Nabízíme vám možnost účastnit se **zdarma** kurzu „**Péče v závěru života v ordinaci praktického lékaře**“ v rámci programu **Paliativní praktici**, realizovaného **nadačním fondem Abakus**.

**Cílem kurzu je podpořit praktické lékaře**, sejmout z nich obavy, naučit se **identifikovat pacienta**, který profituje z péče v závěru života, **sestavit a aplikovat plán a cíl péče, hodnotovou anamnézu, a také otevřít témata psychohygieny a vlastních hranic**. Sdělít, že péče v závěru života je v našich ordinacích možná, smysluplná, bezpečná. **Výuka** bude probíhat **prakticky s využitím kazuistik účastníků**.

**Místo konání:** vzdělávací centrum Cesty domů, Heleny Kočvarové 1, Praha 4;

**Termíny (třídenní bloky vždy v čase 9–17 včetně pauzy na oběd):**

**17. – 19. 2. 2025**

**Témata:** Koncepty paliativní péče, přiměřenost a limitace péče, komunikace, identifikace pacienta, plán a cíl péče, hodnotová anamnéza; specializované paliativní služby v ČR; symptomová léčba v závěru života.

**Lektoři:** Regina Slámová, Katarína Vlčková, Tereza Pacíková, Pavel Demo a další

**10. – 12. 3. 2025**

**Témata:** Paliativní péče a geriatricie, nefrologie, kardiologie; Paliativní péče v domově pro seniory; Etická a právní témata; Cíl, plán a přiměřenost péče, dříve vyslovené přání.

**Lektoři:** Astrid Matějková, Zuzana Křemenová, Jitka Polišenská, Barbora Steinlauf, Kateřina Hanousková, Věra Vodičková a další

**23. – 25. 6. 2025**

**Témata:** Krizová komunikace, teoretický model práce s krizí, hranice v praxi VPL, trauma, přesahová témata, úvod do psychohygieny, psychohygienu jako prevence a potřeba, stres – teorie, techniky syndrom vyhoření, sebepéče v praxi PL – rytmus, rovnováha, zdroje.

**Lektoři:** Yvonna Lucká, Táňa Mančíková, Hana Vaňková

**Kapacita kurzu:** 15 účastníků

Program nadačního fondu Abakus **Péče v závěru života v ordinacích praktických lékařek a lékařů** si klade za cíl zvýšit kvalitu a dostupnost péče v závěru života v regionech, kde není snadno dostupná, a zajistit dlouhodobou systémovou udržitelnost. Abychom nadále naplňovali poslání programu, bude při výběru účastníků kladen důraz především na regionalitu – oblast působení zájemce.

**Vyplněním registračního formuláře vyjadřuje zájemce přání a úmysl absolvovat kurz v plném rozsahu. Absolventi kurzu by měli být ochotní zapojit se do vznikající sítě praktických lékařů vzdělaných v oblasti paliativní péče**, kteří budou působit jako mentoři pro místní komunitu. Kompletní podmínky účasti na kurzu jsou přílohou registračního formuláře a jeho odesláním vyjadřuje zájemce souhlas s těmito podmínkami.

V případě Vašeho zájmu, vyplňte registrační formulář na tomto odkazu:

<https://forms.gle/9tYjMoCUp71Djj1A>